

Årsmelding 2025

Hørselsforbundet Asker
Organisasjosnr. 988 453 706

Hørselshemmedes Landsforbund Asker ble stiftet den 23. februar 2000 og endret navn til Hørselsforbundet Asker i juni 2025, vedtatt på Landsmøtet.

Årsmøte for 2024 ble avholdt 10. februar 2025. Det er i 2025 avholdt 11 fysiske styremøter. Styret har hatt telefon, sms og e-post kontakt gjennom året.

Hørselsforbundet Asker har 1 226 medlemmer ved utgangen av 2025. I løpet av 2025 er det en netto økning på 62 medlemmer, eller 5,3%.

Medlemslistene er tilgjengelige for styret på hlf.no medlemssider.

Styret i Hørselsforbundet Asker

Marit Kolseth	leder
Jon Kristiansen	kasserer
Marit Kolseth	sekretær
Styremedlemmer med ansvarsområde:	
Oddvar Johan Arntsen	hørselstesting / likeperson
Bodil Fjerstad	likeperson
Roger G Nilsen	studieleder / batteriansvarlig / likeperson
Heidi Arntsen	beverting møter

Likepersoner

Hørselsforbundet Asker hadde i løpet av 2025, 6 likepersoner.	
Brit-Mari Sande	høreapparatbrukere / Tinnitus
Oddvar Arntsen	høreapparatbrukere
Marit Kolseth	høreapparatbrukere / Tinnitus
Bodil Fjerstad	høreapparatbrukere
Roger Gustav Nilsen	høreapparatbrukere
Kjell Gran	høreapparatbrukere. Ny likeperson fra 2025

Arbeidsutvalg (AU) for Hørselsforbundet Askers styre.

Medlemmer

Marit Kolseth
Jon Kristiansen
Brit Mari Edvardsen Sande

AU ble vedtatt etablert i 2024 av styret og har i 2025 hatt 10 møter. Saker som er behandlet i AU er kommet fra AU's medlemmer eller fra styret. Sakene er løpende rapportert i styremøtene for 2025, med nødvendige vedtak i styret, før saker ble iverksatt.

Aktivitet

Aktiviteten i 2025 er basert på målsettingen om å øke tilstedeværelse og synlighet, der hovedpunktene i arbeidet er å styrke hjelp og bistand til befolkningen, styrke informasjon og styrke kommunikasjon.

Alle likepersoner er til stede på hvert sitt innbyggerntorg i Asker kommune til faste tidspunkt en gang i måneden. Dette gjelder innbyggertorgene i Asker sentrum (Asker bibliotek), Holmen,

Borgen, Heggedal, Slemmestad, Sætre og Tofte. For Spikkestad Teglen er likeperson i gang fra årskiftet 2025 / 2026. Likepersoner tar også, etter behov, hjemmebesøk.

Hørselsforbundet Asker har gjennomført månedlig styremøte, samt temadag med gratis adgang og åpent for alle, fra mars og ut året på de fleste innbyggertorgene. For Spikkestad og Røyken kommer vi i gang med temamøte fra januar 2026.

Disse temadagene har hatt fast innhold i alle måneder med en generell presentasjon av Hørselsforbundet Asker, samt presentasjon knyttet til "Bruk og stell av høreapparat, høreapparat og apper", "Hørselshjelpemidler og lyttehjelpemidler", "Hørselshjelpemidler og varsling brann". De to siste presentasjonene ble vanligvis gjennomført av Ergoterapitjenesten i Asker og Asker og Bærum Brann og Redning. Under presentasjonene har det vært skriveolker til stede eller brukt teleslynge. I tillegg ble det gjennomført hørselstester og likepersonsarbeid, samt enkel beverning og salg av batterier til høreapparat.

Hørselsforbundet Asker har også blitt invitert til Asker kommunes Leve Livet treff. Vi har benyttet oss av denne muligheten til å informere om Hørselsforbundet Asker, til mennesker vi ellers ikke ville nådd fram til. Sammen med deltakelse på et Kulturtreff for eldre, har vi totalt vært tilstede på 12 treff på innbyggertorgene rundt i kommunen. Vi var også representert med likepersoner på disse arrangementene.

Hørselsforbundet Asker har gjennomført flere stand med informasjon, hørselstest og likepersonsarbeid på ulike steder i kommunen, inkludert lokal gjennomføring av den årlige, nasjonale kampanjen Hver Øre Teller, med Nasjonal Hørselstest og medlemsverving. Sentralt i Asker ble dette kombinert med deltakelse på musikkfestivalen Asker Live, med utdeling av 2 000 par ørepropper, som ble godt mottatt.

Som i 2024 deltok vi også i Asker kommunes Seniorkonferanse 2025, med egen stand. Etter vårt initiativ ble denne konferansen for første gang gjennomført med skriveolker, noe som ble særdeles godt mottatt.

Hørselsforbundet Asker har gjennomført en tema kveld i Asker bibliotek med forelesning fra HLF Rehabilitering med tema, "Leve med nedsatt hørsel og Tinnitus mestring".

Aktiviter til likepersoner inkluderer også

- følge brukere til ØNH og audiograf samt følger de opp i etterkant
- hjelp og bistand med blant annet enkelt vedlikehold av høreapparater
- salg av batterier til høreapparatene.
- hjemmebesøk etter behov ved problemer med høreapparatet eller samtale om hørselsproblem
- likepersoner har taushetsplikt og er gratis for bruker

Totalt for 2025 har Hørselsforbundet Asker gjennomført temadager med deltakelse fra cirka 140 personer og testet cirka 70 personer.

På de eksterne treffene har vi nådd fram til cirka 500 personer.

Egen aktivitet overfor medlemmer med ledsaker, ble gjennomført, sammen med Hørselsforbundet Bærum, med den tradisjonelle båtturen med Rigmor. 17 deltakere fra Asker.

Det ble i 2025 også arrangert julebord på Scandic Hotell i Asker, med 56 deltakere.

Alle styremedlemmer og likepersoner har fordelt deltakelse på de ulike arrangementene som Hørselsforbundet Asker organiserer eller deltar i.

Hørselsforbundet Asker har deltatt med delegater på HLF Akershus Årsmøte og HLF Landsmøte.

Det er behov for ytterligere lokale frivillige til både likepersonsarbeid og styre- og organisasjonsarbeid. Det har vist seg krevende å få kontakt med og hente inn nye ressurser. Hørselsforbundet Asker benytter alle muligheter for rekruttering, inkludert i det månedlige

velkomstbrevet til nye medlemmer.

Hørselsforbundet Asker sine hjemmesider – hlf-asker.no, samt våre Facebook sider, utvikles løpende med ulik lokal informasjon og lenker til Hørselsforbundet.

Hørselsforbundet Asker har utarbeidet egen informasjonsfolder med lokal og sentral informasjon, som sammen med sentrale brosjyrer brukes aktivt på alle arrangement og hos eksterne samarbeidspartnere.

Kommunalt råd

Som medlem i brukerrådet for helse, mestring og rehabilitering, har Jon Kristiansen tatt over etter Jan Erik Wilhelmsen i mars 2025.

Kurs / samlinger

Gjennomført av Hørselsforbundet og fylkeslag

- Tillitsvalgt
 - Samling Marit Kolseth, Jon Kristiansen, Oddvar Arntsen, Roger Nilsen, Bodil Fjerstad
 - Yrkesaktive og nedsatt hørsel Jon Kristiansen
 - Brukermedvirkningskurs Jon Kristiansen
- Likeperson
 - Samling Marit Kolseth, Roger Nilsen, Bodil Fjerstad, Oddvar Arntsen, Brit Mari Edvardsen Sande, Kjell Gran
 - Likepersonsarbeid på sykehjem Kjell Gran

Batterisalg

Hørselsforbundet Asker selger batterier til gunstig pris, direkte fra likepersoner og ved innbyggertorgene rundt om i kommunen; Holmen, Borgen, Heggedal, Asker sentrum, Slemmestad, Sætre og Tofte.

Nye høreapparat som leveres ut er i vesentlig grad med innebygde oppladbare batterier. Det betyr at batterisalg er sterkt nedadgående.

Årsregnskap

Årsregnskapet for 2025 ble gjort opp med et underskudd på kr 71 115,50. Årets underskudd skyldes i det vesentlige innkjøp av profileringsmateriell på grunn av navneendringen, økte kostnader til medlemsaktivitet, redusert batterisalg og økte kostnader på grunn av generell økt aktivitet. Styret har vurdert årets underskudd opp mot overskuddet for 2024 på kr 38 963,30. Hørselsforbundet Asker har bankinnskudd pr 31.12.2025 på kr 330 511,05. Budsjett 2026 er satt opp med et underskudd på kr 18 000,00. mot et videreført aktivitetsnivå med fortsatt økende medlemsmasse. Overordnet er det et uttrykk for at økonomiske midler skal benyttes på en nøktern og balansert måte.

Årsplan 2026

Arbeid og aktiviteter er avhengig av tilgjengelige ressurser i styret og likepersonsgruppa. Styret søker og ønsker å arbeide med

- videreføring og utvikling av arrangement og aktiviteter fra 2025, blandt annet
 - o med rekruttering av personer til likepersonsarbeid, samt styre- og organisasjonsarbeid
 - o overfor medlemmer med ledsager

- o med verving av medlemmer
- o med temadager på innbyggertorg
- o med likepersonsarbeid
- o med økt samarbeid med relevante frivillige organisasjoner, enheter i kommunen
- o med økt samarbeid med andre lokallag i Hørselsforbundet
- o med samarbeidsmøter med Ergoterapitjenesten i Asker, Asker og Bærum Brann og Redning, samt audiografer og audiopedagog i Asker
- reetablering av en likepersonsgruppe, som styret har vedtatt. En person, som sitter i styret, er kontaktperson mellom styret og likepersonsgruppa. I henhold til vedtektene, er en av styrets oppgaver å "drive likepersonsarbeid".
- hørselsutfordringer og arbeidsliv
Fra ett av Hørselsforbundets strategiske mål – «på arbeidslivsområdet er at personer med hørselsutfordringer får nødvendig tilrettelegging for å delta likestilt»
Starte / organisere et arbeid innenfor dette området. Undersøke med Hørselsforbundet Bærum om et samarbeide
- å etablere ytterligere temaer for både dag- og kveldsmøter rundt i kommunen
- å søke økonomisk tilskudd til aktiviteter og arrangementer
- å ta initiativ for å tilrettelegge for at pårørende og nærpersoner kan styrkes i sin rolle som brukerpåvirkere, inkludert hjelp og bistand
- bistand til og for personer på sykehjem med likepersonsarbeid og bruk av samtaleforsterkere

Material / Utstysliste

- 3 Teleslyngekofter med fullt utstyr, kun en som fungerer, med myggmikrofoner, hos Jon
- Likepersonsvesker, likepersonene har hver sin
- Likepersonene har hver sin samtaleforsterker, med varierende funksjonalitet
- Kopimaskin Brother, hos Jon
- Hørselstestutstyr; PC, skriver og hodetelefon, hos Kjell
- Lydia, hos Marit
- Guidesystem Okayo. Tilstand er uavklart, ikke brukt på en god stund. 1 stk sender med mikrofon, 10 stk mottakere med halsslynger, hos Kjell
- Profileringsmateriell; 1 telt, 1 messebord, 2 gatebukker, 1 "beachflagg", 6 roll-ups, der 1 er hos Jon og 1 hos hver likeperson
- Ørepropper; 2 000 par til utdeling, hos Jon

Hørselsforbundet Asker

20. januar 2026

Marit Kolseth

Marit Kolseth
Leder / Sekretær

Jon Kristiansen

Jon Kristiansen
Kasserer

Roger Nilsen

Roger Nilsen
Styremedlem

Oddvar Arntsen

Oddvar Arntsen
Styremedlem

Bodil Fjerstad

Bodil Fjerstad
Styremedlem

Heidi Arntsen

Heidi Arntsen
Styremedlem