

Audiopedagog – hvem jeg er og hva jeg gjør

Presentasjon for Hørselsforbundet, Asker 25. november 2025



Hvem er jeg?

Ann-Kristin Wikheim

- Tidligere barnehagelærer
- Hørselstap og høreapparatbruker
- Master i Audiopedagog – hørsel, språk og kommunikasjon fra Universitetet i Oslo 2013
- Privatpraktiserende audiopedagog i Asker siden 2015

Motivert av å hjelpe mennesker til bedre hverdagsfungering



Forskjellen på audiopedagog og audiograf

Audiografer

Helsepersonell som utfører hørselstester, tilpasser høreapparater og følger opp med kontroller og justering.

Bestiller tilleggsutstyr som fjernkontroller og TV-streamere.

Fokus: Teknisk/medisinsk

Audiopedagog

Spesialpedagog med fordypning innen hørsel som jobber med kommunikasjon, mestring og veiledning.

Hjelper personer med nedsatt hørsel, tinnitus, nedsatt lydtoleranse eller andre hørselsrelaterte utfordringer.

Fokus: Pedagogisk/rehabilitering

Audiopedagogisk hverdag

01

Henvisning / første kontakt

Via fastlege, høresentral/ØNH-klinikk eller direkte kontakt

HELFO avtale ved henvisning full dekning.

02

Kartlegging

- Hvordan hørselstapet påvirker hverdagen
- Kommunikasjonsvansker i arbeid, familie og sosiale situasjoner
- Bruk av høreapparat/CI
- Tinnitus, stressnivå og lydsensitivitet
- Følelsesmessige og praktiske utfordringer

Individuell veiledning og trening



Informasjon og forståelse

Informasjon om hørselssystemet og hørselstapet



Kommunikasjonstrening

Lyttetrening, munnavlesning og høretaktikker



Teknisk mestring

Hjelp med å mestre høreapparat/CI, søknad om samtaleforsterker og opplæring



Arbeidsliv

Råd i arbeidssituasjon og tilrettelegging



Tinnitus og lydsensitivitet

Mestring av tinnitus og nedsatt lydtoleranse



Psykososial støtte

Livsmestring og støttende samtaler

Involvering og oppfølging

Involvering av pårørende

Det er ofte svært nyttig å inkludere partner eller familie for å forbedre kommunikasjonen i hjemmet.

Avslutning og videre oppfølging

Når situasjonen er stabil og målene oppnådd, avsluttes forløpet. Mange får likevel videre oppfølging ved behov, særlig ved endringer i hørsel, arbeid eller livssituasjon.

Samarbeid med Hørselsforbundet Asker



Temakvelder

Bidrar gjerne med temakvelder og faglige innlegg



Rådgivning

Tilgjengelig for spørsmål og veiledning



Ressurs

Ønsker å være en ressurs – bruk meg gjerne

Takk for meg!



Har du spørsmål?

Egere Audiopedagogisk Rådgivning

Strøket 81383 Asker

E-post: mail@egere.noHjemmeside: egere.no