



BRANNPRATEN

Enkle grep som øker brannsikkerheten hjemme

Branninspektør
Tiina Riihonen
Forebyggende avdeling Team innbygger
Asker og Bærum brann og redning IKS

9 av 10

DØDSBRANNER SKJER I HJEMMET

Det store flertallet av dødsbranner skjer i egen bolig

8 av 10

ER SÅRBARE GRUPPER

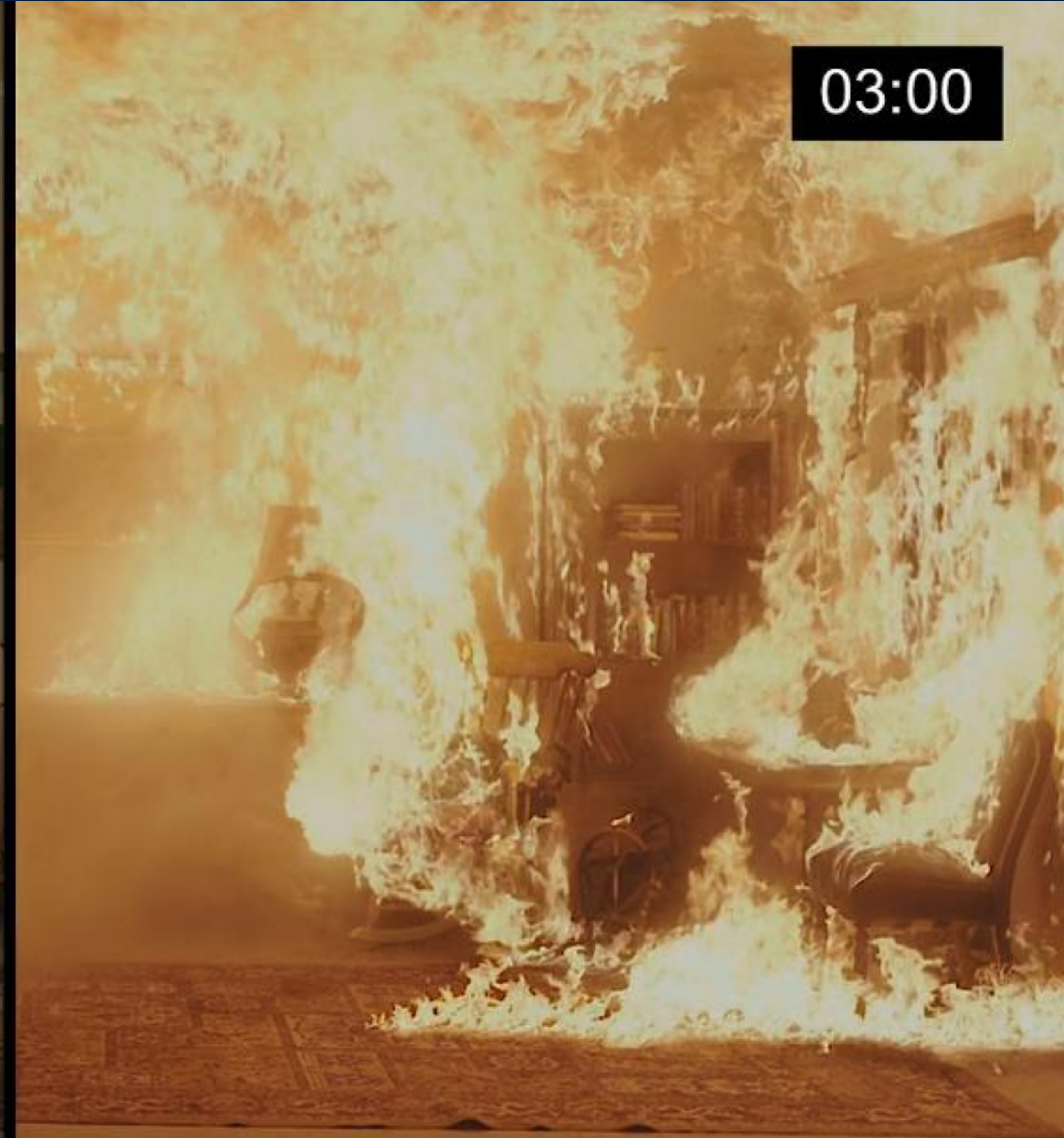
Over 80% av de som omkommer tilhører risikoutsatte grupper

00:01

En brann kan
utvikle seg svært
raskt!



«Kjære rådmann». Foto: DSB



03:00

**Gjennomsnittlig utrykningstid:
7-9 minutter**





FOREBYGG OG LAG DEG GODE VANER

Det er mye du kan gjøre selv for å
være tryggere hjemme.



61 branntilløp på komfyr i 2024

Vær alltid til stede når du lager mat!

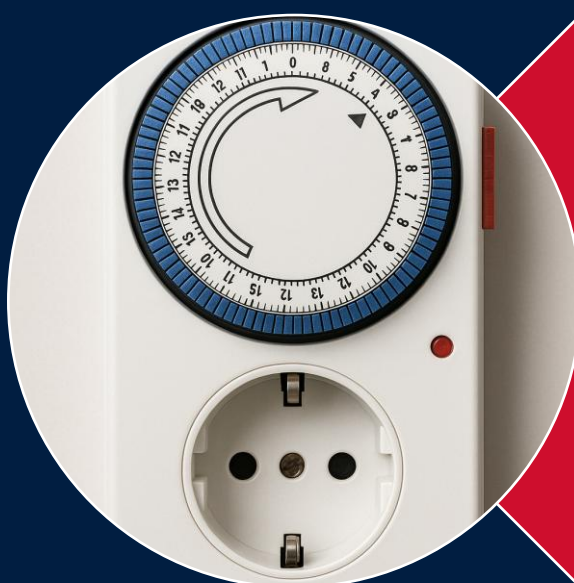




Ha det ryddig rundt komfyr og andre varme kilder



Installer komfyrvakt



Dra ut kontakt eller bruk timer



Bytt til LED-lys



Unngå å lade om natten

Må du lade høreapparatet: Følg produktets bruksanvisning og lad i rom med røykvarsler



Ikke bruk store apparater på skjøteledning



ASKER OG BÆRUM
BRANN OG REDNING

Røyker du?

Lag deg tryggere røykevaner

Røyking starter minst 22% av dødsbrannene, men sigaretter startet kun 2% av alle bygningsbranner.

Problemet er ofte *situasjonen*, ikke antallet branner. Røyking på senga eller når man er trøtt er livsfarlig.



**Råd: Røyk utendørs,
bruk trygt askebeger,
og ha vann i nærheten.**

Hvor og hvordan er dine rømningsveier?



Når alarmen går, må du kunne komme deg ut raskt, selv i mørket.

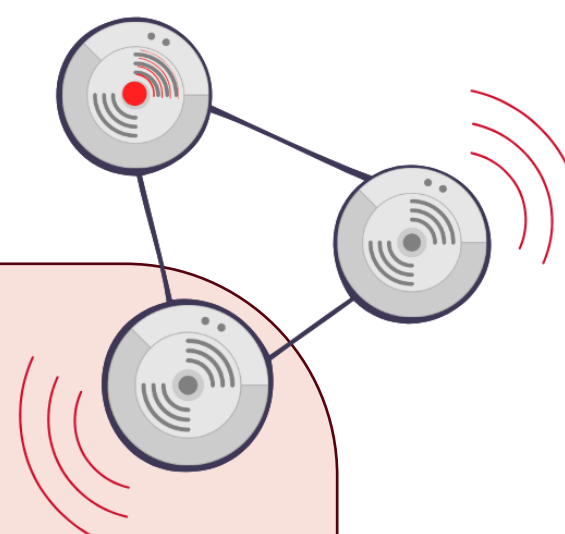
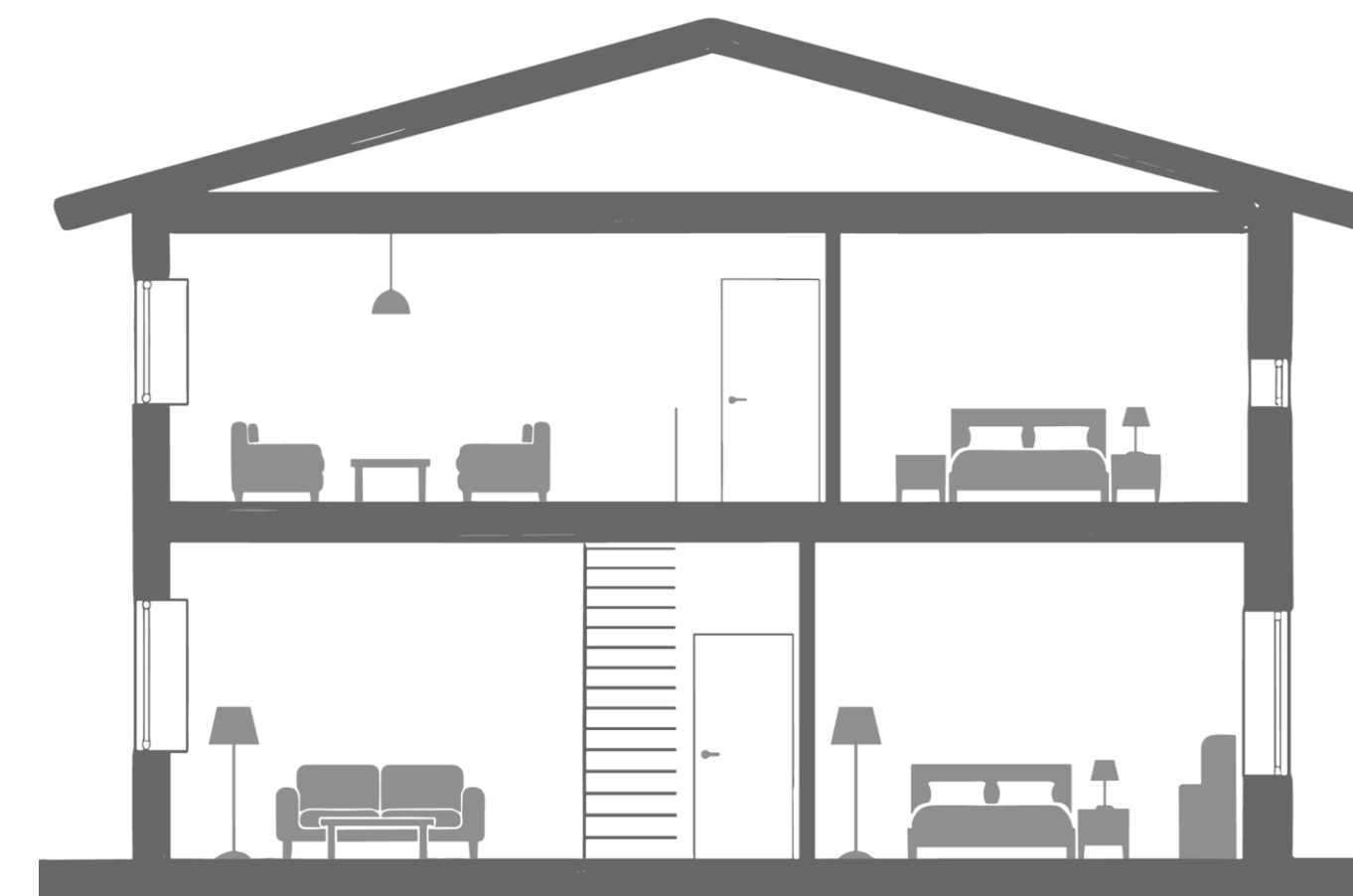
- ➔ Sørg for at gangveier og dører er helt frie, også i fellesarealer.
- ➔ Ikke lagre ting foran utgangsdøren.
- ➔ Ha en plan for rømning om natten.
- ➔ Tenk på alternative utganger (vindu, terrassedør).



Et av de viktigste tiltakene du kan gjøre selv, er å sikre at du blir **VARSLET TIDLIG** hvis det oppstår brann.

ALLE BOLIGER SKAL HA:

- ➔ Minst én røykvarsler i hver etasje som dekker både stue og kjøkken - og som effektivt vekker alle som sover - selv når dørene til soverommene er lukket.
- ➔ Husk å teste røykvarslerne jevnlig, og bytt batteri minst én gang i året.
- ➔ Røykvarslere bør byttes ut etter 8-10 år. Sjekk produksjons- eller utløpsdato på baksiden eller inni lokket der batteriet settes.



Koble røykvarslerne sammen

Har du mange rom eller flere etasjer, bør du koble røykvarslerne sammen.

Da varsler alle samtidig hvis én oppdager røyk.

Det gir deg ekstra tid til å komme deg ut, for eksempel hvis det begynner å brenne i kjelleren mens du sover oppe.

Bruker du
høreapparat og har
hørselsnedsettelse?
Da er det viktig med
andre typer
hjelpemidler som
varsler deg i tide.



Kanskje du trenger Flexiblink?

Er du i tvil om hva du trenger?

Ta kontakt med [Ergoterapitjenesten i Asker.](#)

**De kan vurdere behov og hjelpe deg med
riktige hjelpemidler.**



Det er krav til
slukkeutstyr i alle
boliger.

Ha det synlig i
gangen, slik at
andre kan bruke
det.

Du bør bruke
tiden på å
komme deg ut.



Trenger du råd eller bekymrer du deg for noen?

Asker og Bærum brann og redning tilbyr tjenesten **Trygg Hjemme**. Her kan du få råd, veiledning og hjelp til å vurdere brannsikkerheten i hjemmet.

- Les mer: abbr.no
- Telefon: **902 22 150**

